

"les 3 000 sont aux Pyrénées, ce que sont les 4 000 aux Alpes !"

Nous avons imaginé ainsi cette très belle traversée pour réaliser un défi, ou un rêve qu'a pu faire tout randonneur chevronné : gravir plusieurs sommets à 3 000 m d'altitude, là où les Pyrénées ont façonné les plus beaux (?!), certainement les plus praticables en randonnée à pied.

Les noms et les chiffres parlent d'eux-mêmes : Petit Vignemale (3 032 m), Taillon (3 144 m), Casque (3 006 m) ou Tour (3 009 m) ; Marboré (3 248 m) et Monte Perdido (3 355 m) pour le plus haut... Tous ne seront peut-être pas atteints, mais grâce à une logistique et un choix d'hébergements astucieux pour un sac relativement allégé, nous avons mis de notre côté un maximum de chance de réussite !

► Repères

Début du séjour : le dimanche à 9H en gare de Lourdes (65)

Fin du séjour : le vendredi vers 10H en gare de Lourdes

Hébergement : en refuge gardé (3 nuits) et en gîte (2 nuits).

Niveau 5 : en moyenne chaque jour, 1 000 m de dénivelé positif et 6 heures de marche effectives

Portage : affaires personnelles pour 3 nuits (non consécutives). Bagage suiveur à Gavarnie les j2 et j5. Possibilité d'alléger le sac sur plusieurs ascensions.

Encadrement : accompagnateur en montagne (ou guide selon l'enneigement) diplômé spécialiste de la culture locale

Groupe : 4 à 12 personnes

Prix 655 €

Dates : de juillet à septembre

Le programme jour par jour

Jour 1 : de Cauterets, petit transfert et montée à la Hourquette d'Ossoue par la vallée de Gaube. Le dénivelé positif est un peu impressionnant, mais "on reste en haut", avec peu de descente. Nuit au refuge de Baysse.

6 heures de randonnée, + 1 250 m ; - 150 m de dénivelé.

Jour 2 : ascension du Petit Vignemale, dominant les impressionnantes faces nord de la Pique Longue, chère au comte Russel. Descente en vallée par les Oulettes d'Ossoue. Nuit en gîte à Gavarnie.

6 heures 30 de randonnée, + 400 m ; - 1 800 m de dénivelé.

Jour 3 : le passage de la brèche de Roland marque toujours les esprits. Par une succession de beaux balcons, nous enchaînerons une jolie collection de 3 000 m comprenant le Taillon, et peut-être le Casque et/ou la Tour. Nuit au refuge de Goriz.

6 heures de randonnée, + 1 200 m ; - 1 200 m de dénivelé.

Jour 4 : le sac léger, voici l'ascension tant attendue du plus haut sommet des Pyrénées en tant que randonneur à pied et sans matériel technique requis : le Mont Perdu. Nuit au refuge de Goriz.

5 heures 30 de randonnée, + 1 100 m ; - 1 100 m de dénivelé.

Jour 5 : une journée qui reste toujours dans les mémoires avec la montée sur le toit du cirque de Gavarnie, avec une face sud étonnamment facile pour qui connaît visuellement sa face nord : le Marboré et son grand plat sommital. Court transfert et nuit en gîte à Gavarnie.

7 heures de randonnée, + 1 250 m ; - 1 250 m de dénivelé.

Jour 6 : transfert à Lourdes après le petit-déjeuner.

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

Accès

Rendez-vous : le dimanche à 9 h en gare SNCF de Lourdes (65). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : le vendredi vers 10 h en gare SNCF de Lourdes (65).

Arriver sur place :

- En avion : aéroport de Tarbes Lourdes Pyrénées (LDE) à 12 km : vols quotidiens depuis Paris et Bruxelles.
- En train : gare d'accueil Lourdes (65). Horaires et tarifs : www.voyages-sncf.com.
- Par la route depuis Toulouse, suivre direction Tarbes, puis Lourdes. La gare SNCF est au centre de la ville. Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking de la gare. Pour récupérer votre véhicule, nous vous ramènerons à votre lieu de stationnement en fin de séjour.

▷ Covoiturage

Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

Parkings :

- non gardé à la gare SNCF de Lourdes.

Il est prudent de se renseigner pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

+ Le PLUS Randonades

Pour plus de sécurité, nous vous suggérons d'arriver en voiture au rendez-vous le 1^{er} jour (gare de Lourdes), puis de suivre notre véhicule jusqu'à Pierrefitte-Nestalas (21 km) pour y stationner votre véhicule (parking gare). Vous pourrez repartir directement et quand vous le souhaitez de Pierrefitte le dernier jour.

Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

- De nombreux hôtels sont face à la gare de Lourdes ou à proximité immédiate.

Hébergement & repas

En dortoir, en gîte d'étape (2 nuits) et en refuge gardé (3 nuits).

Gîtes d'étapes

C'est dans de petits dortoirs que vous dormirez, équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ce que le gîte perd en confort, il le gagne en chaleur, en ambiance familiale et en convivialité. Soirées animées en perspective... Le linge de toilette n'est pas fourni.

Refuges de montagne

Ils sont placés dans des sites insolites et sauvages, dans une nature vierge de toute pollution et urbanisation. Randonades fait son maximum pour vous loger dans des refuges équipés de douches et de sanitaires. Le linge de toilette n'est pas fourni. Les dortoirs sont équipés de matelas, couvertures et oreillers.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

Niveau 5

En moyenne chaque jour, 1 000 m de dénivelé positif et 6 heures de marche effectives. Terrain : sentes et sentiers alternant avec quelques éboulis et zones de blocs. Parcours en altitude où un enneigement printanier abondant peut amener à modifier certains passages.

Dénivelé positif maximum : + 1 250 m

Dénivelé total en montée : + 5 200 m

Dénivelé total en descente : - 5 500 m

Altitude mini / maxi de passage : 1 350 m / 3 355 m

Portage & Transport des bagages

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche et 3 nuits (non suivies) en refuge (duvet non nécessaire). Plusieurs journées et/ou ascensions seront effectuées le sac allégé (affaires restant au refuge). Vous retrouvez un bagage suiveur à Gavarnie les jours 2 et 5.

Transferts

- Jour 1 de Lourdes gare SNCF au Pont d'Espagne (1 h)

- Jour 3 de Gavarnie au col des Tentes (10 min)

- Jour 5 du col des Tentes à Gavarnie (10 min)

- Jour 6 de Gavarnie à Lourdes gare SNCF (1 h)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés.

Groupe

4 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cépe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

Dates et prix

15/07 au 20/07/18

29/07 au 03/08/18

05/08 au 10/08/18

02/09 au 07/09/18

Prix : 655 € / pers.

Le prix comprend :

- Frais d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur (B.E.) ou un guide de haute montagne selon l'enneigement.

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Douches payantes dans les refuges
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Équipement à prévoir

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible. Vous retrouvez ce bagage à Gavarnie les jours 2 et 5.

Le couchage en dortoir

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée et 3 nuits en autonomie en refuge (40-50 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces dans les traversées de névés, par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

Conseils de lecture

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule

Conditions d'annulation

En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité du prix du séjour sous déduction de frais de dossier forfaitaires de 50 € par personne.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour

- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle pourra vous être facturé.

Assurances

Vous pouvez souscrire, **à l'inscription**, à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>. Ces assurances ne peuvent prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance bagages

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Pour les randonnées liberté, Randonades ne saurait être tenu pour responsable d'une mauvaise interprétation du descriptif ou d'une erreur de lecture de carte de l'utilisateur. La randonnée liberté suppose l'acceptation d'un risque, qui peut être dû notamment à une modification des éléments naturels sur le parcours. Randonades ne peut être tenu responsable des accidents ou incidents qui résultent de l'imprudence d'un participant.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44
randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Groupama caution

