

Quelle variété dans les paysages et les émotions ressenties !

Notre circuit nous mènera de la montagne à la mer, de parcs naturels à la ville portuaire de Barcelone. Une première traversée du maquis méditerranéen alternera avec l'inattendue hêtraie de Montseny ; les hauts plateaux à l'allure écossaise de la Calma trancheront avec les parois et vires du Berti.

Des superbes cascades et grottes du Faï jusqu'à la montagne de Montserrat, la religiosité si marquée en Catalogne sera déclinée, du joyau de petit ermitage suspendu de Sant Miquel del Faï à l'imposant monastère de la "Moreneta", vierge noire chère au cœur de tous les Catalans.

Barcelone et son art de vivre, mégapole olympique riche de 2500 ans d'histoire, capitale de la catalanité, terrain de jeu du génial architecte Antoni Gaudí, se visitera à travers un itinéraire que seul votre guide pouvait imaginer : du maquis intra-urbain à l'incontournable "Rambla", du quartier gothique à l'architecture église de la Sagrada familia, pour aller voir se refléter dans l'eau les futuristes tours olympiques.

► Repères

Début du séjour : le dimanche à 8 h 30 à Perpignan

Fin du séjour : le samedi vers 13 h à Perpignan

Hébergement : en pension** (2 nuits), en hôtel : 2 nuits en 2** et 2 nuits en 3**

Niveau 3 : 400 à 700 m de dénivelé positif et 4 à 6 heures de marche effectives

Portage : affaires pour la journée

Encadrement : accompagnateur en montagne diplômé spécialiste de la culture locale

Groupe : 4 à 12 personnes

Prix 875 €

Supplément chambre individuelle : 135 €

Dates : de février à octobre

Le programme jour par jour

Jour 1 : sous une profonde hêtraie, agréable montée ombragée jusqu'au Turo de l'Home, toit du parc naturel. Vue panoramique sur les montagnes de Barcelone, la mer, et les Pyrénées catalanes enneigées au nord. Descente dans le maquis méditerranéen et nuit à Montseny.

5 heures de marche, + 600 m ; - 1200 m de dénivelé.

Jour 2 : dans une ambiance digne des plus impénétrables maquis "corses", nous rejoindrons le Pla de la Calma et ses mas typiques de l'Agusti et du Bellver. Montée facultative à l'église fortifiée de Tagamanent. Descente le long de marches de grès rouge. Nuit dans la vallée du Congost.

6 heures de marche, + 700 m ; - 800 m de dénivelé.

Jour 3 : montée vers les hauteurs des cingles de Berti. Cette journée suivra un itinéraire rappelant les plus belles vires du Vercors ou de l'Aragon, avec des points de vue à couper le souffle. Arrivée dans le site grandiose de l'ermitage et des cascades de Sant Miquel del Faï. Nuit à Montserrat.

5 heures de marche et 1h30 de visite, + 500 m ; - 400 m de dénivelé.

Jour 4 : boucle dans le Parc Naturel de la montagne de Montserrat. Tour des innombrables ermitages dont certaines constructions ne sont pas sans rappeler les Météores grecques ; et passage à l'aiguille du Sant Jeroni. Nuit à Montserrat.

5 heures de marche, + 600 m ; - 600 m de dénivelé.

Jour 5 : visite du monastère de Montserrat. Petit transfert. Traversée du parc naturel de Collserola. Découverte du superbe balcon panoramique sur la ville de Barcelone. Arrivée dans la ville par un itinéraire surprise, ou comment traverser du maquis intra-muros. Nuit à Barcelone.

5 heures de marche et 1h30 de visite, + 200 m ; - 400 m de dénivelé.

Jour 6 : visite selon un itinéraire singulier picorant des réalisations d'Antoni Gaudí : Palais Güell, visite du temple de la Sagrada Familia, Park Güell, la "Pedrera" Casa Mila, Casa Batlló... Cette découverte exclusive de la capitale catalane pourra vous entraîner sur le Passeig de Gracia, le quartier Gothique, les Ramblas, au pied des tours olympiques ou sur la colline de Montjuïc. Nuit à Barcelone.

6 heures de marche et de visite, dénivelé : + 250 m ; -250 m de dénivelé

Jour 7 : transfert à Perpignan après le petit-déjeuner.

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

Accès

Début du séjour : le dimanche à 8H30 en gare SNCF de Perpignan (66) sortie « Place Salvador Dali ». En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : le samedi vers 13H en gare SNCF de Perpignan (66).

Arriver sur place:

- En avion : aéroport de Perpignan Rivesaltes (PGF) à 7 km. Vols depuis Paris, Nantes, Lille, Bruxelles.
- En train : gare d'accueil Perpignan (66). Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com/>
- Par la route : depuis Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute A9 jusqu'à Perpignan (sortie Perpignan Nord), puis prendre la direction gare SNCF.

▷ Covoiturage

Le cas échéant, veuillez nous indiquer à l'inscription votre souhait de covoiturer ou bien d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact par email avec les autres participants intéressés.

Parkings :

- M. Nivart (Tél. 04 68 34 04 44) au 9 rue Valette à côté de la gare.
- Souterrain gare SNCF, forfait 7 jours : 55 €

Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

Si vous arrivez en train : à Perpignan, hôtel Paris Barcelone** (face gare SNCF) Tel : 04 68 34 42 60.

Si vous arrivez en voiture : à Rivesaltes, près du péage de Perpignan Nord, hôtel Kyriad Tel : 04 68 64 68 68.

▷ Le plus Randonades

Si vous dormez à l'hôtel Kyriad (Tél. 04 68 64 68 68 - péage Perpignan Nord) la veille du départ, vous profitez du stationnement gratuit dans un parc privé pour la semaine. Dans ce cas, rendez-vous à l'hôtel Kyriad directement : prévenir avant le départ. L'hôtel et Randonades déclinent toute responsabilité en cas de sinistre.

Hébergement

En chambre de 1, 2 ou 3 personnes en pension** (2 nuits), en hôtel (2 nuits) et en hôtel*** (2 nuits).

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

Les chiens ne sont pas acceptés.

Niveau 3

En moyenne chaque jour : 400 à 700 m de dénivelé positif et 4 à 6 heures de marche effectives. Terrain : alternance de bons sentiers (parfois caillouteux) et de pistes et chemins plus larges.

Dénivelé positif maximum : + 700 m
Dénivelé total en montée : + 2850 m

Dénivelé total en descente : - 3650 m
Altitude mini / maxi de passage : 0 m / 1236 m

Portage & Transport des bagages

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Les bagages sont transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

Transferts

- Jour 1 de Perpignan à Santa Fe de Montseny (2 h 15)
- Jour 3 de Sant Miquel del Fai à Montserrat (1 h 30)
- Jour 5 de Montserrat à Barcelona (1 h)
- Jour 7 de Barcelona à Perpignan (2 h)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés.

Groupe

4 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

Dates et prix

12/02 au 18/02/17	30/04 au 06/05/17	13/08 au 19/08/17
19/02 au 25/02/17	07/05 au 13/05/17	03/09 au 09/09/17
26/02 au 04/03/17	21/05 au 27/05/17	24/09 au 30/09/17
26/03 au 01/04/17	04/06 au 10/06/17	15/10 au 21/10/17
16/04 au 22/04/17	02/07 au 08/07/17	29/10 au 04/11/17

Prix : 875 €

Supplément chambre individuelle : 135 €

Le prix comprend :

- Frais d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Transport des bagages
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur (B.E.)
- Visites : Sant Miquel del Fai, Sagrada Familia

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Équipement à prévoir

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

Bibliographie

- *Tout Montserrat* de Josep Maria Soler i Canals
- *Gaudi* de Gérard-Georges Lemaire
- *L'histoire des Catalans* de Bouille et Colomer
- *La Nature Méditerranéenne en France* Philippe Martin – Écologistes de l'Euzière
- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule

Conditions d'annulation

En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité du prix du séjour sous déduction de frais de dossier forfaitaires de 50 € par personne.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour

- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour
- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement.

Assurances

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats consultables sur : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance bagages (jusqu'à 1525€)

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

- ▶ Pour être contacté pendant votre séjour, faites appeler le 04.68.96.16.03, nous transmettrons les coordonnées de votre hébergement du jour.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44
randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Groupama caution

