

Sur la trace des cathares, le GR 107 part de Foix pour rejoindre Berga en Catalogne.

Cet itinéraire fut, dès le moyen-âge, un axe économique important entre l'Ariège et le Bergueda. Les derniers cathares en exil, fuyant l'inquisition et l'autorité dogmatique de l'église catholique, suivirent naturellement ce passage nord-sud pour trouver refuge en Catalogne.

Cette traversée des Pyrénées passent les montagnes, vallées et cols aux altitudes, climats et végétations très variés. Par les hautes vallées de l'Ariège et du Campcardos puis à travers les fières montagnes du Cadi et de l'Ensija aux forêts impénétrables et aux belvédères incomparables, le Chemin des Bonshommes rejoint le sanctuaire salvateur de Queralt, dominant la jolie bourgade de Berga.

► Repères

Début du séjour : le jour 1 dans l'après-midi à Foix (09)

Fin du séjour : le jour 13 vers 10H à Berga (E)

Hébergement : en hôtel en chambre (6 nuits) et en gîte d'étape (6 nuits)

Niveau 4 : en moyenne chaque jour, 850 m de dénivelé positif et 5 heures 30 effectives de marche.

Portage : affaires pour la journée

Dossier de voyage : topo-guide, cartographie précise, traces GPS

Prix 1 075 €

Supplément chambre (11 nuits au total) : 85 € / pers.

Supplément chambre individuelle pour 6 nuits : 140 € / pour 11 nuits : 240 €

Réduction "mini-groupe", nous consulter

Dates : départ possible tous les jours du 15 juin au 30 septembre

Le programme jour par jour

Jour 1 : installation à Foix, visite libre de la vieille ville et de son château. Nuit en hôtel*** à Foix.

Jour 2 : Foix - Roquefixade

Belvédère de Foix - château moyenâgeux de Roquefixade. Nuit en gîte d'étape dans le superbe village perché de Roquefixade.
5 heures de marche, + 750 m ; - 350 m de dénivelé. En plus : 1 h de visite libre.

Jour 3 : Roquefixade - Montségur

Forêt de Mondini - château de Montségur, haut lieu de la résistance cathare, et point de départ des bonshommes en fuite. Nuit en gîte d'étape à Montségur.
5 heures de marche, + 900 m ; - 600 m de dénivelé. En plus : 1 h de visite libre.

Jour 4 : Montségur - Comus

Forêt du Liam - spectaculaires gorges de la Frau. Nuit en gîte d'étape à Comus.
5 heures de marche, + 750 m ; - 400 m de dénivelé.

Jour 5 : Comus - Ax-les-Thermes

Traversée du verdoyant plateau de Sault - Montailou, célèbre village occitan. Passage aux panoramiques cols de Pierre-Blanche et d'Ijou, puis agréable plongée sur les villages de Sorgeat et Ascou. Nuit en hôtel** à Ax. Pour la détente : séance de balnéo en eau thermale à Ax aux Bains du Couloubret.
5 heures 45 de marche, + 550 m ; - 950 m de dénivelé.

Jour 6 : Ax-les-Thermes - Mérens

Remontée de la vallée classée d'Orlu en rive gauche de l'Orège. A partir d'Orgeix, montée en forêt au col de Joux (superbe belvédère) puis descente en lacets parmi les bordes dominant le village de Mérens. Nuit en gîte à Mérens, célèbre pour son cheval noir et son église romane.
5 heures 30 de marche, + 1 000 m ; - 600 m de dénivelé.

Jour 7 : Mérens - Porta

Au départ de Mérens, une journée au fil de la vallée de l'Ariège. Nous traverserons le village de l'Hospitalet puis passerons la limite de partage des eaux entre océan et Méditerranée au col du Puymorens, entrée nord de la Catalogne paisible, et terre d'accueil. Petite descente vers Porta au bord du Carol et nuit en gîte.
5 heures 45 de marche, 20 km, + 1 000 m ; - 550 m de dénivelé.

Jour 8 : Porta - Coborriu de la Llosa - Bellver de Cerdanyá

Agréable remontée de la vallée du Campcardos, sous les majestueux pics de Fontfreda et Fontnegra. Passage de la mythique portella blanca d'Andorra (2517 m), point culminant du GR et à cheval sur 3 pays. Belle descente de la vallée de la Llosa ponctuée d'ermitages. Court transfert de 15' et nuit en hôtel** à Bellver.

6 heures de marche, 22 km, + 1 000 m ; - 1 000 m de dénivélé.

Jour 9 : Bellver - Bagà

Une journée pour franchir l'impressionnante « muraille » de la Serra de Cadí par son point faible : le coll de Pendis. Descente dans une étonnante hêtraie pour rejoindre le refuge Sant Jordi et passage à travers le « trou » des gorges des Empedrats. On rejoint alors la charmante petite ville de Bagà pour une nuit en hôtel.

6 heures de marche, 22 km, + 850 m ; - 1 100 m de dénivélé.

Jour 10 : Bagà - « La Salle » - Gósol

Court transfert de 10', puis élévation progressive dans la pinède pour franchir les 4 cols successifs de la Bena (1460 m), de la Balma (1580 m), de Torn (1920 m) et el Colell (1845 m), sous la montagne tabulaire de Cadí. Une descente plus aride nous amène à Gósol, dont Picasso était tombé amoureux... Nuit en hostel.

6 heures de marche, 18 km, + 1 050 m ; - 550 m de dénivélé.

Jour 11 : Gósol - l'Espà - Casanova de les Garrigues

Court transfert de 5' avant d'aborder la montée à la Serra d'Ensija franchie au coll del Portet (1830 m). Un sentier bien aménagé permet de se glisser sous les parois calcaires de Roca Gran de Ferrus Plateau pour rejoindre les paisibles prairies du village abandonné de Peguera. C'est en traversant un ancien site minier désormais boisé que l'on rejoint le gîte du "bout du monde" de Casanova.

6 heures de marche, 21 km, + 900 m ; - 1 000 m de dénivélé.

Jour 12 : Casanova - Berga

Une étape plus courte pour bien apprécier le sanctuaire de la Mare de Deu de Queralt, point de refuge et de retrouvaille des bonshommes ayant survécu à la traversée, avant de plonger sur la ville animée de Berga, pour une pause bien méritée. Nuit en hôtel**.

2 heures 30 de marche, 10 km, + 300 m ; - 800 m de dénivélé.

Jour 13 : fin du séjour après le petit-déjeuner à Berga.

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Accès

Début du séjour : le jour 1 selon votre heure d'arrivée à l'hôtel à Foix (09). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : le jour 13 vers 10H à Berga (Esp).

Arriver sur place :

- En train : gare d'accueil Foix (09). Horaires et tarifs : www.voyages-sncf.com.
- Par la route : de Toulouse, suivre l'autoroute A 61 direction Carcassonne puis après 25 Km environ, prendre l'A 66 en direction de Andorre/Pamiers/Foix. Rejoindre alors la gare SNCF de Foix.
- Par la route : de Montpellier, suivre l'autoroute A 9 jusqu'à Narbonne, prendre ensuite l'autoroute A 61 direction Toulouse, suivre ensuite l'A 66 en direction de Andorre/Pamiers/Foix. Rejoindre alors la gare SNCF de Foix.

Parkings :

À Foix : parkings publics gratuits.

Veillez-vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Revenir de Berga à Foix :

- En transport public
 - de Berga à Puigcerdà en bus de ligne (1 h de trajet et environ 6,50 €) avec la compagnie ALSA, horaires et tarifs : www.alsa.es
 - de Puigcerdà à Latour-de-Carol (La Tor de Querol) - Enveigt (6 min de trajet) en train, ligne R3 catalane, horaires : <http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/barcelona/>
 - de Latour-de-Carol – Enveigt à Foix en train SNCF (1 h 50 de trajet et environ 15 €), horaires et tarifs : www.voyages-sncf.com
- Retour jusqu'à Foix en taxi-navette direct, nous consulter.

Hébergement

6 nuits en hôtel en chambre de 1, 2 ou 3 personnes et 6 nuits en gîte d'étape en dortoir. Possibilité de dormir en chambre 11 nuits au total (avec supplément et sous réserve de disponibilité).

Les repas de midi sont à votre charge ; vous pourrez soit vous ravitailler au cours de la semaine soit, sur demande la veille, vos hôtes pourront vous préparer des pique-niques.

Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de voyage.

Niveau 4

En moyenne chaque jour, 850 m de dénivelé positif et 5 heures 30 effectives de marche. Terrain : alternance de bons sentiers et de quelques pistes.

Dénivelé positif maximum : + 1 050 m

Dénivelé total en descente : - 7 900 m

Dénivelé total en montée : + 9 050 m

Altitude mini / maxi de passage : 385 m / 2 517 m

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Dénivelé positif	-	+ 750 m	+ 900 m	+ 750 m	+ 550 m	+ 1 000 m	+ 1 000 m
Dénivelé négatif	-	- 350 m	- 600 m	- 400 m	- 950 m	- 600 m	- 550 m
Distance	-						20 km
Durée de marche	-	5 h	5 h	5 h	5 h 45	5 h 30	5 h 45
	Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	
	+1 000 m	+ 850 m	+ 1 050 m	+ 900 m	+ 300 m	-	
	- 1 000 m	- 1 100 m	- 550 m	- 1 000 m	- 800 m	-	
	22 km	22 km	18 km	21 km	10 km	-	
	6 h	6 h	6 h	6 h	2 h 30	-	

NB : la durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc.).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue).

Portage & Transport des bagages

Portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (cf. nos conseils sur l'équipement).

Pour organiser au mieux la logistique nous vous prions d'indiquer sur vos bagages (étiquettes fournies) le nom de la personne responsable du groupe (qui a réservé la randonnée).

Transferts

- Jour 8 à 18 h de Coborriu à Bellver (15 min)
- Jour 10 à 9 h de Baga à Cal Cerdanyola (10 min)
- Jour 11 à 9 h de Gosol à l'Espa (5 min)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés ; cependant d'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous, ainsi nous vous prions d'être ponctuel et de ne pas décaler l'horaire qui a été fixé.

Dossier de voyage

Trois semaines avant le départ (et après réception du solde de votre séjour), nous vous fournirons le dossier de voyage (pour 2 à 4 personnes) comprenant la liste des hébergements, des étiquettes pour vos bagages, un topo-guide descriptif du parcours, une cartographie précise et, sur demande, les traces GPS du parcours (format .gpx).

Si vous souhaitez recevoir des dossiers de voyage supplémentaires (+ 25€ par dossier), la demande doit être faite à l'inscription.

Les itinéraires et les topo-guides sont régulièrement vérifiés et mis à jour. Cependant, l'itinéraire traverse des zones où les conséquences de l'activité humaine et/ou d'événements climatiques peuvent modifier significativement son tracé. À votre retour, nous vous serions reconnaissants de nous mentionner les changements ou imprécisions relevés sur le terrain.

Dates et prix

Départ possible tous les jours du 15 juin au 30 septembre.

Prix : 1 075 € / pers.

- Minimum 2 personnes
- Supplément chambre pour 11 nuits au total : 85 € / pers.
- Supplément chambre individuelle pour 6 nuits : 140 € / pour 11 nuits : 240 €
- Réduction "mini-groupe", nous consulter.

Le cas échéant, veuillez nous préciser à l'inscription si plusieurs dates de départ sont possibles ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements seraient complets aux dates retenues. Afin d'organiser au mieux votre séjour, nous vous conseillons de vous inscrire le plus tôt possible ; certains hébergements peuvent être complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Le prix comprend :

- Frais d'organisation
- Hébergement en demi-pension (sauf repas du jour 12 à Berga)
- Transport des bagages
- Transferts prévus au programme
- Entrée aux Bains du Couloubret à Ax
- Dossier de voyage pour 2 à 4 personnes avec cartes, topoguide, traces GPS (dossier supplémentaire 25€).

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Pique-niques
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Trajet retour de Berga à Foix
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"- Le souper à Berga

Équipement à prévoir

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le couchage en dortoir

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)
- Pour les circuits liberté, dossier de voyage avec cartes, topo-guide, boussole, téléphone portable (batterie chargée), coordonnées des hébergement, numéro d'urgence.

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

Bibliographie

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule
- *Les citadelles du vertige* de Michel Roquebert
- *Le vrai visage du catharisme* de Anne Brenon
- *Montaillou, village occitan de 1294 à 1324* de Emmanuel Le Roy Ladurie
- *La Cerdagne et ses frontières* de François Mancebo
- *L'histoire des Catalans* de Bouille et Colomer

Modifications de réservation

En raison de frais d'organisation importants, pour toutes modifications de la réservation demandées par le client (date, nombre de personnes, type de chambre, nombre de nuits supplémentaires, etc.), le client devra s'acquitter d'une somme forfaitaire de 50 € par dossier.

Conditions d'annulation

En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité du prix du séjour sous déduction de frais de dossier forfaitaires de 50 € par personne. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle pourra vous être facturé.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour

- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
 - moins de 2 jours : 100% du prix du séjour
- En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement.

Assurances

Vous pouvez souscrire, **à l'inscription**, à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats consultables sur : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>. Ces assurances ne peuvent prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents d'Union Européenne (résidents hors U.E. : contrats spécifiques, nous consulter).

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance bagages (jusqu'à 1 525€)

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Pour les randonnées liberté, Randonades ne saurait être tenu pour responsable d'une mauvaise interprétation du descriptif ou d'une erreur de lecture de carte de l'utilisateur. La randonnée liberté suppose l'acceptation d'un risque, qui peut être dû notamment à une modification des éléments naturels sur le parcours. Randonades ne peut être tenu responsable des accidents ou incidents résultant de l'imprudence d'un participant.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44
randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Groupama caution

