

# **LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE**

## **La Via Tolosona De Urdos à Puente la Reina**



Parmi les Chemins de Compostelle, le Chemin d'Arles ou voie Toulousaine a été l'un des plus importants. Entre Toulouse et Puente la Reina, en suivant le tracé des anciennes voies romaines venant de l'Italie, il reliait les deux centres majeurs de la Chrétienté européenne : Rome et Saint Jacques de Compostelle.

Ainsi, au fil des siècles se sont créés des échanges spirituels et culturels.

C'est sur les pas des anciens pèlerins que le marcheur de nos jours traverse en France des villes et lieux dotés d'un riche patrimoine. Il parcourt ainsi des régions offrant une grande variété de paysages, entre plaine et montagne, paysage par exemple que nous offre la vallée d'Aspe ou la traversée des Pyrénées par le Col du Somport.

C'est à Puente La Reina, en Espagne, que votre chemin rencontre celui venant de Roncevaux pour entamer la grande ligne droite...

## **PROGRAMME**

9 jours - 8 nuits - 7 jours de marche.

### **JOUR 1 : URDOS**

Arrivée à Urdos, dernier village avant l'Espagne.

### **JOUR 2 : URDOS - VILLANUA**

Etape de montagne que traverse le Somport (attention itinéraire souvent sur la route nationale), le « Summo Portu » (« col le plus important ») des romains, un des principaux passages du Chemin, il passe par Canfranc, le « Campus Francus » (« camp ouvert ») où vous pourrez admirer l'ancienne gare de train. Dénivelé positif : 1000 m.

*27km, 7h30 de marche environ.*

### **JOUR 3 : VILLANUA - SANTA CILIA**

Traversée de la ville de Jaca, ancienne capitale du royaume d'Aragon ; sa cathédrale est une des merveilles de l'art roman et mérite une visite. Dénivelé : pas de dénivelé positif.

*29 km, 8h de marche environ.*

### **JOUR 4 : SANTA CILIA - BERDUN**

Entrée dans la large vallée du Canal de Berdùn et de ses cultures, avant d'arriver à l'ancien village fortifié de Berdùn situé sur une colline. Beau panorama sur les montagnes. Peu de dénivelé.

*20 km, 5h de marche environ.*

### **JOUR 5 : BERDUN - RUESTA**

Toujours en suivant le Canal de Berdùn et en longeant le Lac de Yesa, on atteint Ruesta, ancien village aujourd'hui abandonné. Dénivelé : 100 m. (transfert à Berdùn)

*23 km, 6h de marche environ.*

### **JOUR 6 : RUESTA - SANGUESA**

(Transfert à Ruesta le matin). Relief vallonné et passage par le beau petit village de Undués de Lerda, où les jours de chaleur le bar est le bienvenu. Sanguesa mérite une visite : son patrimoine est exceptionnel.

*23 km, 6h de marche environ.*

### **JOUR 7 : SANGUESA - MONREAL**

A travers les vignobles et les collines de la Navarre on arrive au joli village de Monreal avec son pont roman typique. Dénivelé : 350 m.

*31 km, 8h de marche environ.*

---

## JOUR 8 : MONREAL - PUENTE LA REINA

Agréable étape passant par la chapelle de Eunate, absolument exceptionnelle et mystérieuse. Le pont donnant le nom à Puente La Reina est aussi incontournable. Dénivelé : 60 m.

*31 km, 8h de marche environ.*

## JOUR 8 : PUENTE LA REINA

Fin du séjour après le petit déjeuner

### DATES et TARIFS

Du 1<sup>er</sup> avril à La Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels. Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne (2 participants)	: 795 €
Supplément chambre individuelle	: 180 €
Supplément un seul participant	: 145 €
Prix par personne si vous portez votre bagage	: 705 €

### LE PRIX COMPREND

- La 1/2 pension et les taxes de séjour dans les hébergements.
- Le transfert des bagages à chaque étape
- Les transferts prévus en cours de randonnée
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide pour 1 à 4 personnes).

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le pique-nique de midi
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et les frais de parking.

### ACCUEIL / DISPERSION

Le rendez-vous : L'accueil se fait au premier hébergement à Urdos, les coordonnées et la situation de l'hébergement vous seront communiquées à l'inscription.

La fin du séjour : Le lendemain votre dernier jour de marche à Puente la Reina, après le petit déjeuner.

## NIVEAU

5 à 8 h de marche par jour, sans difficulté, peu de dénivelé positif par jour excepté le J2.

## HEBERGEMENTS

Hôtels de niveau 1 et 2 étoiles.

## REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier ou au propriétaire de la chambre d'hôtes (à payer sur place, de **7 à 10 €** par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

### **Ravitaillement possible :**

- Urdos
- Villanua
- Santa Cilia
- Berdun
- Sanguessa
- Monreal
- Puente La Reina

## TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape **en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi par différentes compagnies de taxi.**

Vous ne portez que vos affaires personnelles pour la journée ainsi que votre pique-nique. Le reste de vos bagages seront transportées par minibus.

Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

## ACCES

### \* ALLER :

**En train** : pour arriver à Urdos, train Pau – Oloron, puis bus tous les jours Oloron – Canfranc avec arrêt à Urdos (renseignements à la gare SNCF d'Oloron. Tél. : 05 59 39 00 61).

**En avion** : aéroport des Pyrénées de Pau. Puis, train à Oloron et bus à Urdos.

**En voiture** : par la D934, Pau – Oloron, puis direction Col du Somport à Urdos.

### \* RETOUR :

**Train ou bus** : 4 bus par jour entre Puente La Reina et Jaca (gare routière). Plusieurs bus par jour pour Jaca (gare routière) – Canfranc Estacion. Puis bus SNCF Jaca – Oloron, arrêt possible à Urdos si vous êtes arrivés en voiture (renseignements à la gare SNCF d'Oloron. Tél. : 05 59 39 00 61).

### **Voiture** :

Pour retrouver votre véhicule à Urdos : en taxi. Nous consulter.

## DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois précédant le départ, mais après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, fiche pratique comprenant le déroulement de la logistique, ainsi que les adresses des hébergements.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### **Le relief et le climat**

Vous passerez rapidement de Urdos à Canfranc où le relief est un relief de montagne, une peu escarpé mais facile, le chemin est bon. Là, le climat peut être frais avant le mois de juillet et à partir du mois d'octobre. L'été, le temps est frais et agréable. Jusqu'au mois de mai il peut y avoir un peu de neige, uniquement aux environs du Col du Somport.

Passé Jaca, vous rentrez vers les grandes plaines de la vallée de l'Aragon ou de la Canal de Berdun aux influences climatiques continentales. Printemps et automne sont agréables ; l'été peut être chaudes et certaines journées très chaudes. Il faut s'approvisionner en eau et se protéger du soleil.

### **Pour téléphoner en France**

Pour téléphoner en France depuis l'Espagne, composez l'indicatif international 00, puis l'indicatif de la France 33, puis votre numéro de téléphone en enlevant le premier 0.

### **La vie en Espagne**

Vous allez effectuer une randonnée en territoire espagnol. Il est conseillé de parler un peu espagnol pour mieux apprécier le séjour, sans toutefois devoir manier à la perfection la langue de Cervantès. Un petit dictionnaire français/espagnol ne sera pas superflu. La monnaie est l'euro. Sachez aussi que les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises. Et que les repas sont retardés jusqu'à 2 heures par rapport à l'horaire français (petit-déjeuner vers 8h30-9h00 et souper vers 21heures).

### **Lexique de quelques mots usuels :**

Souper = cena

Petit déjeuner = desayuno

Repas de midi = comida

Pique-nique = picnic

Timbre = sello

Carte postale = postal

Carte = mapa

Droite = derecha

Gauche = izquierda

Carrefour = cruce

Centre-ville = centro urbano

Un appel téléphonique = una llamada telefónica

Chemin = camino

Village = pueblo

Médecin = médico

Urgence = urgencia

Gare SNCF = estación RENFE

Gare routière = estación de autobuses

### **FORMALITES**

Demandez impérativement à la sécurité sociale une **carte européenne** avant de partir ; cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux en Espagne qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge. Pensez à apporter votre pièce d'identité ou votre passeport.

Sachez enfin que si vous venez en Espagne en voiture, il est obligatoire d'avoir 2 triangles de signalisation dans son véhicule et 1 gilet de signalisation réfléchissant ; en cas de non-respect de cette réglementation, les amendes sont élevées, et doivent être payées sur place. Ne vous séparez jamais de vos papiers, carte bancaire et documents d'assurance.

#### **MODIFICATION DE RESERVATION :**

##### **ATTENTION !**

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.