

Entre terre et mer, le Camino del Norte, vous emmènera jusqu'à Saint Jacques de Compostelle avec comme principal allié : l'océan. Vous partez à la rencontre de villages de pêcheurs, de petites plages, mais aussi de belles villes comme Hendaye, San Sebastian ou Bilbao. Les randonnées le long de la belle côte cantabrique sauront vous surprendre. Vous aurez le privilège de cheminer à travers de superbes paysages. La première semaine de randonnée qui vous conduira jusqu'à Bilbao commence par un sentier surplombant l'océan.

Puis, l'itinéraire vous conduit à la rencontre de l'arrière-pays basque, à la découverte de Markina et Gernika... La semaine de randonnée se termine à Bilbao, ville réputée pour son célèbre musée, le Guggenheim, qui mérite le détour...

► Repères

Début du séjour : le jour 1 dans l'après-midi à Hendaye (64) ou Irun (E).

Fin du séjour : le jour 8 vers 10 h à Bilbao (E).

Hébergement : en hôtel et chambre d'hôtes

Niveau 3 : en moyenne 6 heures et 25 km de marche par jour.

Portage : affaires pour la journée

Dossier de voyage : topo-guide, cartographie précise

Prix 685 €

Supplément chambre individuelle : 215 €

Réduction "mini-groupe", nous consulter

Dates : départ possible tous les jours d'avril à novembre

Le programme jour par jour

JOUR 1 : HENDAYE (ou IRUN)

Arrivée à Hendaye (ou Irun), installation à l'hôtel.

JOUR 2 : HENDAYE (ou IRUN) - SAN SEBASTIAN

Depuis Hendaye, on regagne vite l'Espagne. Vous pouvez traverser la Bidasoa en bateau (attention, la 1ère traversée est à 10h !) ou commencer l'étape à pied depuis Hendaye. Belle première étape jusqu'à San Sebastian, entre ports de pêches et rias. Dîner non compris.

Temps de marche : 7h, distance de 27 km (depuis Hendaye) ou 25 km (depuis Irun).

JOUR 3 : SAN SEBASTIAN - ZARAUTZ

On quitte San Sebastian en longeant sa belle plage de la Concha. Au fil de la randonnée, des points de vue magnifiques sur l'océan et les hautes falaises qui se dressent de l'Atlantique. Nuit en demi-pension.

Temps de marche : 5h30, distance de 21 Kms.

JOUR 4 : ZARAUTZ - DEBA

Journée de marche qui vous emmène à Getaria et son port de pêche puis vous évoluez à travers le vignoble en terrasse de Txakoli. En approchant Deba, la côte se révèle belle et sauvage. Nuit en demi-pension à Deba ou dans les environs.

Temps de marche : 6h, distance de 23 Kms.

JOUR 5 : DEBA - MARKINA

En route pour la découverte du pays basque intérieur. On quitte la côte pour un monde plus rural à travers la vallée d'Olatz. Nuit en demi-pension.

Temps de marche : 7h30, distance de 28 Kms.

JOUR 6 : MARKINA - GERNIKA

C'est une belle étape vallonnée et bucolique qui vous attend aujourd'hui. A découvrir en chemin, l'église du XIème s. de Bolibar, le monastère de Cenarruza puis l'ermita Santiago avant d'arriver sur Gernika. Nuit en demi-pension.

Temps de marche : 7h, distance de 27 kms.

JOUR 7 : GERNIKA - BILBAO

Etape en direction de Bilbao, pour raccourcir la randonnée et éviter l'entrée d'agglomération, nous vous conseillons de prendre le train à partir de Lezama (à votre charge). Nuit en formule « nuit + petit-déjeuner ».

Temps de marche 6h, distance de 25 Kms.

JOUR 8 : BILBAO

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Accès

Début du séjour : à votre hébergement à Hendaye (64), selon votre heure d'arrivée. En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : à Bilbao (E) après le petit-déjeuner.

Arriver sur place :

- En avion : aéroport de Biarritz Pays-Basque (BIQ) à 29 km : vols depuis Bruxelles, Genève, Lille, Lyon, Marseille, Nice, Paris, Strasbourg.
- En train : nombreux trains TER en direction d'Hendaye, au départ des principales villes. Horaires et tarifs : www.voyages-sncf.com.
- Par la route : de Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne à Hendaye, autoroute A63, 32km.

Parkings :

- Gratuit aux ports de plaisance et centre ville (fronton de Gazteluzahar)
- Payant : Sous la médiathèque (contact Mairie, tel 0559482323)

Veillez vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Quitter Bilbao :

- En avion : aéroport de Bilbao (BIO) à 12 km : vols vers Paris.
- En train : retour possible de Bilbao à Irun. Nous vous conseillons plutôt le bus.
- En bus : la compagnie ALSA assure un service régulier, tous les jours de la semaine, entre Bilbao et Irun : départs toutes les heures (le trajet dure 1 heure 30 à 2 heures). Horaires et tarifs : www.alsa.es.

Hébergement

En hôtels et chambres d'hôtes.

Les repas de midi sont à votre charge ; vous pourrez soit vous ravitailler au cours de la semaine soit, sur demande la veille, vos hôtes pourront vous préparer des pique-niques.

Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de voyage.

Niveau 3

Moyenne de 6h de marche pour 22-25 Km sur terrain vallonné ; dénivelés de 300 à 400 m. Pas de difficulté technique mais des étapes qui peuvent se révéler éprouvantes, jeu de "saute-mouton" de la côte vers les hauteurs de l'arrière pays. Les chemins sont bien balisés.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc.).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue).

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8
Distance	-	25 km	22 km	23 km	26,5 km	27,5 km	22 km	-
Durée de marche	-	6 h	5 h 30	5 h 30	5 h 30	6 h 20	6 h	-

NB : la durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Portage & Transport des bagages

Portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (cf. nos conseils sur l'équipement).

Pour organiser au mieux la logistique nous vous prions d'indiquer sur vos bagages (étiquettes fournies) le nom de la personne responsable du groupe (qui a réservé la randonnée).

Dossier de voyage

Trois semaines avant le départ (et après réception du solde de votre séjour), nous vous fournirons le dossier de voyage (pour 2 à 4 personnes) comprenant la liste des hébergements, des étiquettes pour vos bagages, un topo-guide descriptif du parcours, une cartographie précise.

Si vous souhaitez recevoir des dossiers de voyage supplémentaires (+ 25€ par dossier), la demande doit être faite à l'inscription.

Les itinéraires et les topo-guides sont régulièrement vérifiés et mis à jour. Cependant, l'itinéraire traverse des zones où les conséquences de l'activité humaine et/ou d'événements climatiques peuvent modifier significativement son tracé. À votre retour, nous vous serions reconnaissants de nous mentionner les changements ou imprécisions relevés sur le terrain.

Dates et prix

Départ possible tous les jours de la semaine entre le 1er avril et le 15 novembre. Inscription précoce indispensable pour un départ en juillet-août.

Prix : 685 € / pers.

- Minimum 2 personnes
- Supplément chambre individuelle : 215 €
- Supplément juillet/août : 55 €/personne (base double) ; 75 €/personne (en chambre individuelle)
- Réduction "mini-groupe", nous consulter.

Le cas échéant, veuillez nous préciser à l'inscription si plusieurs dates de départ sont possibles ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements seraient complets aux dates retenues. Afin d'organiser au mieux votre séjour, nous vous conseillons de vous inscrire le plus tôt possible ; certains hébergements peuvent être complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Le prix comprend :

- Les frais d'organisation
- L'hébergement en demi-pension sauf dîners J2&J7
- Transport des bagages
- Le dossier de voyage pour 2 à 4 personnes avec cartes, topoguide (dossier supplémentaire 25€).

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Les assurances
- les pique-niques
- Les dîners des J2&J7
- La traversée en bateau de Pasajes le J2
- Le trajet en train du J7
- l'entrée au musée Guggenheim à Bilbao
- Les transferts et visites non prévus au programme
- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Équipement à prévoir

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (30 litres minimum).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)
- Pour les circuits liberté, dossier de voyage avec cartes, topo-guide, boussole, téléphone portable (batterie chargée), coordonnées des hébergement, numéro d'urgence.

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces dans les traversées de névés, par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

Bibliographie

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule
- *L'irréductible phénomène basque* de Philippe Oyhamburu
- *Légendes et récits populaires du Pays Basque* de J.-F. Cerquand
- *Artzainak* de Jacques Blot
- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* de Bernard Briais
- *En avant, route !* de Alix de Saint-André

Modifications de réservation

En raison de frais d'organisation importants, pour toutes modifications de la réservation demandées par le client (date, nombre de personnes, type de chambre, nombre de nuits supplémentaires, etc.), le client devra s'acquitter d'une somme forfaitaire de 50 € par dossier.

Conditions d'annulation

En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité du prix du séjour sous déduction de frais de dossier forfaitaires de 50 € par personne.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour

- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour
- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour

- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement.

Assurances

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats consultables sur : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance bagages (jusqu'à 1525€)

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Pour les randonnées liberté, Randonades ne saurait être tenu pour responsable d'une mauvaise interprétation du descriptif ou d'une erreur de lecture de carte de l'utilisateur. La randonnée liberté suppose l'acceptation d'un risque, qui peut être dû notamment à une modification des éléments naturels sur le parcours. Randonades ne peut être tenu responsable des accidents ou incidents résultant de l'imprudence d'un participant.

- Pour être contacté pendant votre séjour, faites appeler le 04.68.96.16.03, nous transmettrons les coordonnées de votre hébergement du jour.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44
randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Groupama caution

