

"Les sentiers cathares ne se lisent pas seulement sur les cartes : ils sont inscrits, aussi, dans la géographie du cœur."
M. Roquebert

Des vignobles des Corbières aux mystérieuses forêts ariégeoises, vous cheminerez sur des itinéraires propices à la rêverie. Chemins chargés d'histoire, véritables liens entre Méditerranée et Pyrénées, jalonnés par les "Citadelles du vertige" : Aguilar, Padern, Quéribus, Peyreperouse, Puilaurens, Puivert, Montségur...

Et c'est l'esprit libre que vous randonnerez en profitant d'un transfert pour Quillan en fin de séjour.

► Repères

Début du séjour : le jour 1 à 10H en gare de Quillan (11)

Fin du séjour : le jour 7 vers 10H en gare de Quillan

Hébergement : en hôtel et auberge

Niveau 3 : 400 à 600 m de dénivelé positif et 5 à 6 heures de marche effectives

Portage : affaires pour la journée

Dossier de voyage : topo-guide, cartographie précise, traces GPS

Prix 650 €

Supplément chambre individuelle : 125 €

Réduction "mini-groupe", nous consulter

Dates : départ possible tous les jours du 01/04 au 26/10

Le programme jour par jour

Jour 1 : Vingrau - Tuchan

Rendez-vous à 10H à la gare SNCF de Quillan. Transfert au village de Vingrau. Important : Prévoyez votre pique-nique avant la prise en charge à 10H à Quillan.

Premier contact avec les Corbières "lumières & authenticité". Du pittoresque village de Vingrau, montée au château d'Aguilar puis descente sur le village de Tuchan, renommé pour ses vins. Nuit à Tuchan.

Dénivelé : + 250 m, - 250 m / Distance : 13 km / Durée : 4 h 30 (+ 30 min de visite libre)

Jour 2 : Tuchan - Cucugnan

Entre vignobles, gorges et garrigue, découverte du château de Padern. Montée au château de Quéribus et descente au village de Cucugnan, célèbre pour son curé. Transfert et nuit à Duilhac-sous-Peyreperouse.

Dénivelé : + 650 m, - 500 m / Distance : 18,5 km / Durée : 5 h 40 (+ 1 h de visite libre)

Jour 3 : Duilhac - Gorges de Galamus.

Montée au château de Peyreperouse: "la Carcassonne céleste". Superbe itinéraire vers les gorges de Galamus. Transfert à Labastide. Nuit dans un hameau du XVème siècle à Labastide.

Dénivelé : + 600 m, - 550 m / Distance : 16 km / Durée : 5 h 30 (+ 1 h de visite libre)

Jour 4 : Labastide - Château de Puilaurens.

Sur les contreforts du pic de Bugarach et par la vallée de la Boulzane, randonnée à Puilaurens "Château du Fenouillèdes". Transfert et nuit à Quillan.

Dénivelé : + 700 m, - 630 m / Distance : 17,5 km / Durée : 5 h 30 (+ 1 h de visite libre)

Jour 5 : Quillan - Puivert.

Agréable montée vers le pays du Quercorb ancienne "terre privilège" et son château des troubadours, à Puivert. Nuit à Puivert.

Dénivelé : + 530 m, - 350 m / Distance : 15,5 km / Durée : 5 h (+ 1 h de visite libre)

Jour 6 : Bélesta - Montségur

Transfert à Bélesta. Randonnée de Bélesta à Montségur par la croix de Morenci, superbe balcon sur l'imprenable pog. Montée au château de Montségur, puis descente sur le village. Nuit à Montségur.

Dénivelé : + 850 m, - 400 m / Distance : 13 km / Durée : 5 h (+ 1 h de visite libre)

Jour 7 : Montségur

Transfert à Quillan après le petit-déjeuner.

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Accès

Début du séjour : le jour 1 à 10H en gare SNCF de Quillan (11). Transfert en navette taxi jusqu'au village de Vingrau. En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : le jour 7 vers 10H en gare SNCF de Quillan (11).

Arriver sur place :

> en train : gare d'accueil Quillan (11).

Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com/>

> en voiture depuis Toulouse : suivre l'autoroute A61 direction Carcassonne/Montpellier et à proximité de Villefranche de Lauragais, prendre l'autoroute A66 direction Andorre/Pamiers/Foix. Continuer sur la N20, passer Foix. Peu après la sortie du tunnel, prendre la D117 direction Lavelanet/Quillan, la suivre jusqu'à Quillan. *Carte Michelin Local 1/150 000e n°344*

> en voiture depuis Montpellier : suivre l'autoroute A9 jusqu'à Narbonne, prendre ensuite l'autoroute A61 direction Toulouse. Sortir à Carcassonne Ouest et prendre la D 118 jusqu'à Quillan via Limoux. *Carte Michelin Local 1/150 000e n°344*

Parkings :

- Gratuit à la gare SNCF de Quillan.

Veillez vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

- Hôtel Canal à Quillan Tél. 04 68 20 08 62

Hébergement

En chambre de 1, 2 ou 3 personnes en hôtel et en auberge.

Les repas de midi sont à votre charge ; vous pourrez soit vous ravitailler au cours de la semaine soit, sur demande la veille, vos hôtes pourront vous préparer des pique-niques.

Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de voyage.

Les chiens ne sont pas acceptés.

Niveau 3

En moyenne chaque jour : 600 m de dénivelé positif et 5 heures de marche effectives. Terrain : alternance de bons sentiers (rarement escarpés, parfois caillouteux) et de pistes et chemins plus larges. Quelques passages aériens (évitables) sur les sites des châteaux.

Dénivelé positif maximum : + 850 m

Dénivelé total en montée : + 3 580 m

Dénivelé total en descente : - 2 680 m

Altitude mini / maxi de passage : 150 m / 1 210 m

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Dénivelé positif	+ 250 m	+ 650 m	+ 600 m	+ 700 m	+ 530 m	+ 850 m	-
Dénivelé négatif	- 250 m	- 500 m	- 550 m	- 630 m	- 350 m	- 400 m	-
Distance	13 km	18,5 km	16 km	17,5 km	15,5 km	13 km	-
Durée de marche	4 h 30	5 h 40	5 h 30	5 h 30	5 h	5 h	-

NB : la durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc.).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue).

Portage & Transport des bagages

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Les bagages sont transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

Pour organiser au mieux la logistique nous vous prions d'indiquer sur vos bagages (étiquettes fournies) le nom de la personne responsable du groupe (qui a réservé la randonnée).

Transferts

- Jour 1 à 10 h de Quillan à Vingrau (1 h 10)
- Jour 2 à 18 h de Cucugnan à Duilhac-sous-Peyrepertuse (10 min)
- Jour 3 à 18 h des gorges de Galamus à Labastide-de-Camps (15 min)
- Jour 4 à 18 h du château de Puilaurens à Quillan (25 min)
- Jour 6 à 9 h de Puivert à Bélesta (15 min)
- Jour 7 à 9 h de Montségur à Quillan (1 h)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés ; cependant d'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous, ainsi nous vous prions d'être ponctuel et de ne pas décaler l'horaire qui a été fixé.

Dossier de voyage

Trois semaines avant le départ (et après réception du solde de votre séjour), nous vous fournirons le dossier de voyage (pour 2 à 4 personnes) comprenant la liste des hébergements, des étiquettes pour vos bagages, un topo-guide descriptif du parcours, une cartographie précise et, sur demande, les traces GPS du parcours (format .gpx).

Si vous souhaitez recevoir des dossiers de voyage supplémentaires (+ 25€ par dossier), la demande doit être faite à l'inscription.

Les itinéraires et les topo-guides sont régulièrement vérifiés et mis à jour. Cependant, l'itinéraire traverse des zones où les conséquences de l'activité humaine et/ou d'événements climatiques peuvent modifier significativement son tracé. À votre retour, nous vous serions reconnaissants de nous mentionner les changements ou imprécisions relevés sur le terrain.

Dates et prix

Départ possible tous les jours du 01/04 au 26/10.

Prix : 650 € / pers.

- Minimum 2 personnes
- Supplément chambre individuelle : 125 €
- Réduction "mini-groupe", nous consulter.

Le cas échéant, veuillez nous préciser à l'inscription si plusieurs dates de départ sont possibles ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements seraient complets aux dates retenues. Afin d'organiser au mieux votre séjour, nous vous conseillons de vous inscrire le plus tôt possible ; certains hébergements peuvent être complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Le prix comprend :

- Frais d'organisation
- Hébergement en demi-pension
- Transport des bagages
- Transferts prévus au programme
- Dossier de voyage pour 2 à 4 personnes avec cartes, topoguide, traces GPS (dossier supplémentaire 25€).

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Pique-niques
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Visites
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Équipement à prévoir

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)
- Pour les circuits liberté, dossier de voyage avec cartes, topo-guide, boussole, téléphone portable (batterie chargée), coordonnées des hébergement, numéro d'urgence.

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

Bibliographie

- *Traversée cathare* de Laurent Quivogne. <http://www.editionsparticulieres.com>. Récit de voyage écrit suite à un séjour de randonnée avec notre organisation.
- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule
- *La Nature Méditerranéenne en France* Philippe Martin – Écologistes de l'Euzière
- *Les citadelles du vertige* de Michel Roquebert
- *Le vrai visage du catharisme* de Anne Brenon

Modifications de réservation

En raison de frais d'organisation importants, pour toutes modifications de la réservation demandées par le client (date, nombre de personnes, type de chambre, nombre de nuits supplémentaires, etc.), le client devra s'acquitter d'une somme forfaitaire de 50 € par dossier.

Conditions d'annulation

En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité du prix du séjour sous déduction de frais de dossier forfaitaires de 50 € par personne.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour

- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour
- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement.

Assurances

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats consultables sur : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance bagages (jusqu'à 1525€)

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Pour les randonnées liberté, Randonades ne saurait être tenu pour responsable d'une mauvaise interprétation du descriptif ou d'une erreur de lecture de carte de l'utilisateur. La randonnée liberté suppose l'acceptation d'un risque, qui peut être dû notamment à une modification des éléments naturels sur le parcours. Randonades ne peut être tenu responsable des accidents ou incidents résultant de l'imprudence d'un participant.

- ▶ Pour être contacté pendant votre séjour, faites appeler le 04.68.96.16.03, nous transmettrons les coordonnées de votre hébergement du jour.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44
randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Groupama caution

