

De Vernet-les-Bains la "sulfureuse", à Banyuls la "iodée" ville natale du sculpteur Maillol, c'est une symphonie des quatre saisons qui s'offrira à vous, tant sur le plan de la végétation que du climat. En effet, c'est une terre de contraste que traverse la dernière partie du GR 10, le mythique itinéraire transpyrénéen.

Du fleuve de la Têt... aux pieds du Canigó ; vous cheminerez sur les plus beaux balcons de ce splendide massif. Vous êtes ici au cœur de montagnes dont les neiges éternelles contemplant la mer... Peu à peu, vous perdez de l'altitude pour rejoindre les fraîches forêts de hêtres et de châtaigniers du Vallespir, région frontalière reculée, riche d'une histoire à la fois tourmentée et passionnante. Le dernier relief des Pyrénées vous guidera par ses douces crêtes jusqu'aux bois de chênes liège et jusqu'à l'écume de la "Grande Bleue".

Des criques où il fait bon se prélasser en admirant et en repensant à tout le chemin parcouru depuis Vernet... ou Hendaye !

► Repères

Début du séjour : le jour 1 à 9H à Villefranche-de-Conflent (66)

Fin du séjour : le jour 7 après le petit-déjeuner à Banyuls (66)

Hébergement : 1 nuit en refuge gardé, 4 nuits en gîte, et 1 nuit en hôtel

Niveau 4 : en moyenne 800 m de dénivelé positif et 6 heures 30 de marche par jour

Portage : affaires personnelles pour 1 nuit

Dossier de voyage : topo-guide, cartographie précise, traces GPS

Prix 615 €

Supplément chambre pour 4 nuits : 75 € / pers. (5 nuits au total)

Dates : départ possible tous les jours, du 01/06 au 30/09

Le programme jour par jour

Jour 1 : début du séjour à Villefranche - Vernet-les-Bains.

Transfert au refuge de Mariailles, splendide et doux site qui domine de spectaculaires gorges, au cœur des sauvages forêts du bassin de Cadi. L'itinéraire suit alors un charmant sentier en balcon sur les flancs du massif du Canigou. Arrivée sur les prairies des Cortalets par l'Estanyol, duquel la légende voit sortir des dragons entre les brumes... Nuit au refuge des Cortalets.
6 heures de marche, 17 km, +900 m ; -450 m de dénivelé.

Jour 2 : Cortalets - Batère.

Quittant le refuge centenaire des Cortalets, vous suivez le balcon du Canigou une bonne partie de la journée. Pas après pas, vous découvrez un panorama saisissant. La vue s'étend du Roussillon à la Méditerranée jusqu'à la Cerdagne et au Capcir ; et des Corbières à la Montagne Noire jusqu'à Sète et aux Cévennes. En fin de journée, vous parcourez la "route du fer", les sites miniers du Canigou jadis réputés pour la qualité de leur minerai. Nuit au gîte de Batère.
4 heures 30 de marche, 17 km, +250 m ; -1000 m de dénivelé.

Jour 3 : Batère - Moulin de la Palette.

Journée de descente par la vallée du Riuferrier puis de remontée au mythique col de Paracolls. Peu à peu le Canigou s'éloigne derrière vous, mais c'est pour mieux le revoir les jours suivants ! Tout ici évoque l'exploitation de ce massif ferrugineux : mine de Batère, col de la Descarga, la Fargue, Riuferrier... Vous atteignez Arles, logée dans un méandre du Tech. Ce petit bourg médiéval abrite l'abbaye Sainte Marie fondée au VIII^e siècle et un cloître du XIII^e siècle. D'Arles, le sentier monte vers le col de Paracolls puis redescend tranquillement en balcon sur la vallée de la Ribère jusqu'à l'éco-gîte de Moulin de la Palette.
6 heures 30 de marche, 20 km, +730 m ; -1500 m de dénivelé.

Jour 4 : Moulin de la Palette - Las Illas.

Départ en balcon et dans la forêt jusqu'au hameau de Montalba d'Amélie à l'isolement et au charme incomparables. Sortant des bois de hêtre et de châtaignier, le col Cerda s'offre à vous pour une pause "salvatrice" au pied du singulier roc Sant Salvador. Puis, c'est au tour de la crête du roc de Frausa de vous émerveiller avec son large panorama sur la plaine catalane de l'Empordà. Nuit en gîte à Las Illas.
7 heures de marche, 22 km, +1000 m ; -1100 m de dénivelé.

Jour 5 : Las Illas - Col de l'Ouillat.

Un itinéraire de maquis et de forêts entre deux pays. Vous découvrez les ruines romaines de Panissars : trophée de Pompée et Via Domitia. Le col du Perthus vite oublié, le chemin grimpe vers le col de l'Ouillat par le hameau de Saint Martin de l'Albère et ses belles bâtisses en pierre. Nuit en gîte au chalet de l'Albère.
6 heures 30 de marche, 21 km, +930 m ; -540 m de dénivelé.

Jour 6 : Col de l'Ouillat - Banyuls.

Le pic du Neulos, dont les flancs abritent un ancestral puits à neige, marque la frontière entre France et Espagne.

Le GR 10 suit cette frontière que les Catalans du Nord comme du Sud aiment à ignorer. Les senteurs de thym, de lavande, de sauge vous accompagnent jusqu'au pied de la vigie Madeloc avant de descendre au milieu des vignes vers Banyuls et la mer. Nuit en hôtel à Banyuls-sur-Mer.

6 heures 30 de marche, 22 km, + 750 m ; - 1650 m de dénivelé.

Jour 7 : Fin du séjour après le petit-déjeuner à Banyuls.

▷ Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

▷ Enchaînement avec la 7^e partie Mérens - Vernet :

Jour 1 (ou jour 7 de la 8^e partie) : départ à pied de Mariailles vers le refuge des Cortalets

Accès

Début du séjour : le jour 1 à 9H en gare SNCF de Villefranche-de-Conflent ; dénomination SNCF : Villefranche – Vernet-les-Bains (66) En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : le jour 7 après le petit-déjeuner à Banyuls-sur-Mer (66)

Arriver sur place :

> en train : gare d'accueil Villefranche - Vernet-les-Bains (66), pour le retour : Banyuls (66)

Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com/>

> en voiture depuis Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute A 9 jusqu'à Perpignan (sortie Perpignan Sud - Andorre - Prades), puis prendre la RN 116 direction Prades/Andorre. Parking à la gare de Villefranche.

Parkings :

- gare SNCF Villefranche – Vernet-les-Bains

- À l'hôtel Les Sources à Vernet-les-Bains si vous y dormez la veille

Quitter Banyuls :

Retour de Banyuls à Villefranche par train SNCF (www.oui.sncf/) ou en bus du Conseil Départemental des Pyrénées-Orientales (<http://bus1euro.cd66.fr/horaires-et-itineraires-bus-a-1-euro/>).

Si vous choisissez de venir en voiture, nous vous conseillons de stationner votre véhicule au point d'arrivée du séjour et de rejoindre le point de départ le premier jour. Vous aurez ainsi le temps de faire le trajet et vous ne serez pas fatigués par votre semaine de randonnée.

Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

> en voiture : à Vernet-les-Bains, Hôtel Les Sources**, Tél : 04 68 05 52 84

Prévenez nous avant le départ pour profiter d'un rendez-vous spécial directement à l'hôtel.

> en train : à Villefranche-de-Conflent, Auberge du Cèdre (à 300 mètres de la gare), Tél. 07 50 43 90 87

Hébergement & repas

1 nuit en refuge gardé (duvet non nécessaire), 4 nuits en gîte et 1 nuit en hôtel. Possibilité de dormir en chambre 5 nuits au total (avec supplément et sous réserve de disponibilité, cf. paragraphe "dates & prix").

Hôtels, auberges et chambres d'hôtes

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Le plus souvent, vous profiterez d'une douche et de sanitaires individuels présents dans votre chambre. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Gîtes d'étapes

C'est dans de petits dortoirs que vous dormirez, équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ce que le gîte perd en confort, il le gagne en chaleur, en ambiance familiale et en convivialité. Soirées animées en perspective... Le linge de toilette n'est pas fourni.

Refuges de montagne

Ils sont placés dans des sites insolites et sauvages, dans une nature vierge de toute pollution et urbanisation. Randonnées fait son maximum pour vous loger dans des refuges équipés de douches et de sanitaires. Le linge de toilette n'est pas fourni. Les dortoirs sont équipés de matelas, couvertures et oreillers.

Séjour en demi-pension (dîner + petit-déjeuner). Les boissons et les repas de midi ne sont pas compris. Selon les parcours, vous pourrez soit déjeuner le long du chemin, soit vous ravitailler dans la journée ou le soir à l'étape, soit commander des pique-niques auprès de vos hôtes. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de voyage.

Niveau 4

En moyenne chaque jour : 800 m de dénivelé positif et 6 heures 30 de marche effectives. Terrain : bons sentiers.

Dénivelé positif maximum : + 1 000 m
Dénivelé total en montée : + 4 560 m

Dénivelé total en descente : - 6 240 m
Altitude maximum de passage : 2 253 m

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Dénivelé positif	+ 900 m	+ 250 m	+ 730 m	+ 1000 m	+ 930 m	+ 750 m	-
Dénivelé négatif	- 450 m	- 1000 m	- 1500 m	- 1100 m	- 540 m	- 1650 m	-
Distance	17 km	17 km	20 km	22 km	21 km	22 km	-
Durée de marche	6 h	4 h 30	6 h 30	7 h	6 h 30	6 h 30	-

NB : la durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc.).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue).

Portage & Transport des bagages

Portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (sauf pour la nuit du jour 1 en refuge gardé, duvet non nécessaire). Les bagages sont transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

Pour organiser au mieux la logistique nous vous prions d'indiquer sur vos bagages (étiquettes fournies) le nom de la personne responsable du groupe (qui a réservé la randonnée).

REDUCTION BAROUDEURS portage par vos soins.

Nous vous proposons une réduction séjour sans portage des bagages par notre agence, de ce fait vous porterez vos bagages vous-même d'étapes en étapes, pas de transport en taxi sauf pour les transferts. La réduction n'est valable que dans le cas où tous les participants de la réservation en ont fait la demande.

Transferts

- Jour 1 de Villefranche-de-Conflent (ou Vernet-les-Bains) au refuge de Mariailles (30 min)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés ; cependant d'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous, ainsi nous vous prions d'être ponctuel et de ne pas décaler l'horaire qui a été fixé.

Dossier de voyage

Trois semaines avant le départ (et après réception du solde de votre séjour), nous vous fournirons le dossier de voyage (pour 2 à 4 personnes) comprenant la liste des hébergements, des étiquettes pour vos bagages, un topo-guide descriptif du parcours, une cartographie précise et, sur demande, les traces GPS du parcours (format .gpx).

Si vous souhaitez recevoir des dossiers de voyage supplémentaires (+ 25€ par dossier), la demande doit être faite à l'inscription.

Les itinéraires et les topo-guides sont régulièrement vérifiés et mis à jour. Cependant, l'itinéraire traverse des zones où les conséquences de l'activité humaine et/ou d'événements climatiques peuvent modifier significativement son tracé. À votre retour, nous vous serions reconnaissants de nous mentionner les changements ou imprécisions relevés sur le terrain.

Dates et prix

Départ possible tous les jours du 1^{er} juin au 30 septembre.

Prix : 615 € / pers.

- Minimum 2 personnes
- Supplément chambre pour 4 nuits : 75 €/pers. (5 nuits au total)
- Réduction "baroudeurs" avec portage des affaires personnelles pour 6 nuits : -100 €/pers. (avec un maximum de 400 €)
- Réduction "mini-groupe", nous consulter.

Le cas échéant, veuillez nous préciser à l'inscription si plusieurs dates de départ sont possibles ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements seraient complets aux dates retenues. Afin d'organiser au mieux votre séjour, nous vous conseillons de vous inscrire le plus tôt possible ; certains hébergements peuvent être complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Le prix comprend :

- Frais d'organisation
- Hébergement en demi-pension
- Transport des bagages sauf pour la nuit du jour 1 en refuge gardé (non compris dans la formule "baroudeur")
- Transferts prévus au programme
- Dossier de voyage pour 2 à 4 personnes avec cartes, topoguide, traces GPS (dossier supplémentaire 25€).

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Pique-niques
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Douches payantes dans les refuges
- Visites
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Équipement à prévoir

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le couchage en dortoir

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée et une ou plusieurs nuits en autonomie en refuge ou gîte (40-50 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)
- Pour les circuits liberté, dossier de voyage avec cartes, topo-guide, boussole, téléphone portable (batterie chargée), coordonnées des hébergements, numéro d'urgence.

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

Conseils de lecture

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule

- *La Nature Méditerranéenne en France* Philippe Martin – Écologistes de l'Euzière
- *L'histoire des Catalans* de Bouille et Colomer
- *Le Canigou, montagne sacrée* de Joseph Ribas

Modifications de réservation

En raison de frais d'organisation importants, pour toute modification de la réservation demandées par le client (nombre de personnes, type de chambre, nombre de nuits supplémentaires, etc.), le client devra s'acquitter d'une somme forfaitaire de 50 € par dossier.

Conditions d'annulation

En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité du prix du séjour sous déduction de frais de dossier forfaitaires de 50 € par personne.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour

- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle pourra vous être facturé.

Assurances

Vous pouvez souscrire, **à l'inscription**, à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>. Ces assurances ne peuvent prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance bagages

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Pour les randonnées liberté, Randonades ne saurait être tenu pour responsable d'une mauvaise interprétation du descriptif ou d'une erreur de lecture de carte de l'utilisateur. La randonnée liberté suppose l'acceptation d'un risque, qui peut être dû notamment à une modification des éléments naturels sur le parcours. Randonades ne peut être tenu responsable des accidents ou incidents qui résultent de l'imprudence d'un participant.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44
randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Groupama caution

