

Les Mallos de Riglos et d'Agüero sont de véritables citadelles de pierre où le vertige vertical côtoie l'harmonie de ses rondeurs sommitales. La Sierra de Guara, bien que toute proche de la haute chaîne pyrénéenne, conjuguera à loisir un dépaysement garanti dans une atmosphère méditerranéenne au départ des Pyrénées... atlantiques !

Belles alternance de circuits en boucle ou en traversée, pour découvrir l'âme cachée de ce haut Aragon. Tantôt dans son aspect historique (monastère de San Juan de la Peña, castillo de Loarre, villages dépeuplés), tantôt sur un plan naturaliste (végétation typique et faune abondante du parc naturel de Guara), nous marcherons parmi les "ríos" et autres canyons aux eaux turquoise avec en filigrane de nombreuses baignades.

Dans chacun des deux camps de base, nous serons choyés par nos hôtes. Chacun a été choisi pour sa véritable authenticité et son emplacement atypique : à Murillo dans un village à l'architecture remarquable et dans un cadre naturel préservé face aux célèbres falaises ocre de Riglos ; et à Nocito, haut lieu de la Sierra de Guara, connu comme l'un des villages très isolés et résistants au dépeuplement grâce à l'opiniâtreté mêlée d'enthousiasme de notre hôte de trois soirs.

► Repères

Début du séjour : le dimanche à 8H30 en gare de Pau (64)

Fin du séjour : le samedi vers 13H en gare de Pau

Hébergement : en gîte d'étape

Niveau 3 : en moyenne 550 m de dénivelé positif et 5 heures de marche par jour

Portage : affaires pour la journée

Encadrement : accompagnateur en montagne diplômé spécialiste de la culture locale

Groupe : 4 à 12 personnes

Prix 635 €

Dates : d'avril à octobre

Le programme jour par jour

Jour 1 : rendez-vous en gare de Pau puis agréable transfert (2h30) agrémenté de pauses par le Somport jusqu'au monastère de San Juan de la Peña. Balade et pique-nique sur les crêtes. Vue panoramique sur les Pyrénées. Visite du monastère. Fin du transfert et installation pour 3 nuits en gîte à Murillo.

4 heures de randonnée, + 400 m ; - 400 m de dénivelé.

Jour 2 : journée en boucle sur bon sentier autour des Mallos, au pied puis en haut des falaises ocre, avec de belles vues sur le castillo de Sarsamarcuello. Retour avec baignade possible (selon la saison) dans le río Gallego. Nuit en gîte à Murillo.

5 heures de randonnée, + 450 m ; - 450 m de dénivelé.

Jour 3 : petit transfert puis découverte de la spectaculaire "Foz" de Salinas Viejo, montée à la brèche de la sierra de Santo Domingo, véritable barrière climatique avant la descente sur les impressionnants et méconnus Mallos de Agüero. Nuit en gîte à Murillo.

5 heures de randonnée, + 550 m ; - 550 m de dénivelé.

Jour 4 : petit transfert, visite du Castillo de Loarre. Continuation du transfert jusqu'au col d'Orlato (avant Nocito). Montée et pique-nique jusqu'au village abandonné d'Ibirque. Descente sur Nocito par le chemin des écoliers. Balade les pieds dans l'eau dans le Guatzalema. Parcours très sauvage avec de nombreuses piscines naturelles. Nuit en gîte à Nocito.

5 heures 30 de randonnée, + 500 m ; - 500 m de dénivelé.

Jour 5 : court transfert jusqu'à Bara. Superbe balade jusqu'au village abandonné d'Otin et parcours d'une vire au dessus du Mascun Supérieur. Nombreux points de vue sur le canyon et le Mont Perdu. Nuit en gîte à Nocito.

5 heures 30 de randonnée, + 550 m ; - 550 m de dénivelé.

Jour 6 : court transfert jusqu'à Used. Montée à la Cabeza de Guara par les Fenales. Magnifique belvédère sur la Sierra de Guara, les Pyrénées, le canyon de Gorgas Negras. Nuit en gîte à Nocito.

5 heures 30 de randonnée, + 700 m ; - 700 m de dénivelé.

Jour 7 : transfert retour après le petit déjeuner et dispersion en fin de matinée à Pau.

► Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

Accès

Rendez-vous : le dimanche à 8h30 en gare SNCF de Pau (64). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : le samedi vers 13H en gare SNCF de Pau (64)

Arriver sur place :

- En avion : aéroport de Pau Pyrénées (PUF) à 14 km : vols depuis Paris, Marseille, Lyon.
- En train : gare d'accueil Pau (64). Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>
- En voiture de Bordeaux, prendre l'A 62 en direction de Toulouse ; prendre la sortie Langon-Pau, puis suivre direction Pau.
- En voiture de Toulouse, prendre l'A 64 ou la N 1177 jusqu'à Pau. Le lieu de rendez-vous est situé face à la gare SNCF de Pau.

▷ Covoiturage

Le cas échéant, veuillez nous indiquer à l'inscription votre souhait de covoiturer ou bien d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact par email avec les autres participants intéressés.

Parkings :

- non gardé : parking Usine de tramway (400 mètres de la gare, av. Gaston Lacoste)
- proche de la gare et de l'hôtel Le Bourbon, parking Aragon (tél. 05.59.82.89.49, square Aragon, 64000 PAU) surveillé et payant (environ 55 € les 6 jours). Si arrivée le samedi uniquement (pas d'accueil le dimanche).
- gardé, parking Clémenceau (place Georges Clémenceau, tél. 05 59 11 00 88). Environ 90€ les 6 jours. Accueil 7 jours/7. (10 min à pied de la gare).

Veuillez vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

- Arrivée en train : proche de la gare, hôtel Le Bourbon Tél. 05.59.27.53.12.
- Arrivée en voiture : hôtel Montilleul Tél. 05 59 32 93 53.

✚ Le PLUS Randonades

Si vous dormez à l'hôtel Montilleul la veille du séjour, vous profitez du stationnement gratuit dans un parc privé pour la semaine (sous réserve de disponibilité). Dans ce cas, rendez-vous directement à l'hôtel Montilleul le dimanche matin : prévenir avant le départ. L'hôtel et Randonades déclinent toute responsabilité en cas de sinistre.

Hébergement

Nous dormons en petit dortoir de 2, 3 ou 4 personnes en gîte d'étape.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

Niveau 3

En moyenne chaque jour : 550 m de dénivelé positif et 5 heures de marche effectives. Terrain : alternance de bons sentiers (parfois caillouteux) et de pistes et chemins plus larges.

Dénivelé positif maximum : + 700 m
Dénivelé total en montée : + 3 150 m

Dénivelé total en descente : - 3 150 m
Altitude maximum de passage : 1 870 m

Portage & Transport des bagages

Uniquement les affaires de la journée et le pique-nique. Le reste des bagages sera acheminé par le "véhicule Randonades" qui effectuera également les navettes prévues. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (cf. nos conseils sur l'équipement).

Transferts

- Jour 1 de Pau à Murillo de Gallego (2 h 30)
- Jour 2 autour de Murillo (20 min)
- Jour 3 autour de Murillo (20 min)
- Jour 4 de Murillo à Nocito (1 h 30)

- Jour 5 autour de Nocito (30 min)
- Jour 6 autour de Nocito (15 min)
- Jour 7 de Nocito à Pau (2 h 30)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par le véhicule Randonades.

Groupe

4 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

Dates et prix

16/04 au 22/04/17
23/04 au 29/04/17
07/05 au 13/05/17
21/05 au 27/05/17
04/06 au 10/06/17

09/07 au 15/07/17
13/08 au 19/08/17
03/09 au 09/09/17
24/09 au 30/09/17
29/10 au 04/11/17

Prix : 635 € / pers.

Le prix comprend :

- Frais d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Transport des bagages
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur (B.E.)
- Visites : monastère de San Juan de la Peña et castillo de Loarre

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Équipement à prévoir

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le couchage en dortoir

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type gore-tex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)

- Sandales légères pour la baignade
- Paire de chaussure pour marcher dans l'eau type vieille tennis
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

Bibliographie

- *Dictionnaire des Pyrénées* de André Levy
- *Les Pyrénées* de Claude Dendaletche
- *La grande flore illustrée des Pyrénées* de Marcel Saule

- *La Nature Méditerranéenne en France* Philippe Martin –
Écologistes de l'Euzière

Conditions d'annulation

En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité du prix du séjour sous déduction de frais de dossier forfaitaires de 50 € par personne. À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour

- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
 - moins de 2 jours : 100% du prix du séjour
- En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement.

Assurances

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats consultables sur : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance bagages (jusqu'à 1525€)

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44
randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Groupama caution

