

S'il est un chemin historique que nous avons dans l'esprit et qui fait rêver, c'est bien le chemin de Saint Jacques de Compostelle. Qui n'a pas été tenté de s'accorder cette aventure, de marcher quelques jours et de vivre à son rythme ?

Avec cette formule "à pied et en minibus", retrouvez l'ambiance de ce chemin avec du confort, des étapes faciles et sélectionnées pour la beauté de leurs paysages, un guide pour votre groupe, un minibus et un chauffeur à votre disposition pour éviter les kilomètres à pied les moins intéressants.

Nous rejoindrons ainsi Santiago et même le cap Finisterre (Cabo Fisterra) sans fatigue pour un "Camino" en moins de 15 jours !

► Repères

Début du séjour : le dimanche à 11H en gare SNCF de Pau (64)

Fin du séjour : le vendredi vers 12H en gare SNCF de Pau

Hébergement : en hôtel* (1 nuit), ** (8 nuits) et *** (3 nuits)

Niveau 2 : 100 à 300 m de dénivelé positif et 5 heures de marche et de visite chaque jour

Portage : affaires pour la journée

Encadrement : accompagnateur en montagne diplômé spécialiste du "Camino"

Groupe : 7 à 18 personnes

Prix 1790 €

Supplément chambre individuelle : 270 €

Dates : d'avril à octobre

Le programme jour par jour

Jour 1 : Rendez-vous à Pau. Transfert à St Jean Pied de Port pour une petite visite de la cité fortifiée aux pierres rouges. Premier contact avec les Pyrénées. Petite balade dans la forêt d'Ibañeta et installation à Espinal non loin de la Colegiata.
5 heures de marche et de visite, + 200 m ; - 200 m de dénivelé.

Jour 2 : visite succincte de Pamplona capitale navarroise et des San Fermes, puis balade dans la Sierra del Perdon. Installation à Puente, point de jonction des chemins d'Arles et du Puy.
5 heures de marche et de visite, + 300 m ; - 300 m de dénivelé.

Jour 3 : passage à Lizarra, classé parmi les plus beaux villages de Navarre, le monastère d'Irache et balade insolite jusqu'à Los Arcos.
4 heures de marche et de visite, +200 m ; - 200 m de dénivelé.

Jour 4 : après une courte halte dans la capitale de la Rioja (Logroño), évocation des somptueux monastères de Yuso et Suso classé à l'Unesco. Traversée méritée de Santo Domingo de la Calzada, petite balade dans les montes de Oca et au "Yacimiento de Atapuerca" le Tautavel local pour une installation dans la "bourgeoise" Burgos.
5 heures de marche et de visite, + 300 m ; - 300 m de dénivelé.

Jour 5 : visite succincte de Burgos et de la typique Fromista aux multiples églises puis balade d'errances dans la campagne de Castille. Nuit à Carrion dans un site surprise.
5 heures de marche et de visite, + 200 m ; - 200 m de dénivelé.

Jour 6 : une journée où l'on se sentira plus proches des pèlerins "convaincus" à travers la "Meseta" et ses immensités. Nuit dans un village "oasis".
5 heures de marche, + 150 m ; - 150 m de dénivelé.

Jour 7 : passage par Sahagun puis visite succincte de Leon où Gaudi laissa aussi son empreinte. Balade vers la rivière et le pont de Orbigio pour une découverte de la capitale de la Maragateria : la belle Astorga, sa cathédrale, son palais épiscopal, ses vestiges romains.
5 heures de marche et de visite, + 100 m ; - 100 m de dénivelé

Jour 8 : à travers les Montes de Leon, en picorant d'étonnants villages de montagnes, à l'assaut du toit du Camino à 1500 m à la Cruz de Ferro. Découverte d'hameaux inoubliables et passage à la verdoyante Molinaseca avant l'installation au pied du château des templiers à Ponferrada.
5 heures de marche et de visite, + 500 m ; - 700 m de dénivelé.

Jour 9 : évocation du pays d'O Bierzo et de ses fameux villages à toit de chaume (pallozas), balade et passage au village perché d'O Cebreiro, puis descente déjà en Galicie vers le monastère de Samos et le lac et village de Portomarin.
5 heures de marche, + 150 m ; - 150 m de dénivelé.

Jour 10 : à travers d'épaisses forêts aux essences mélangées puis sous une dominance de pinèdes et d'eucalyptus, les derniers pas pour franchir le Monte de Gozo et l'arrivée tant attendue à Santiago. Evocation du pèlerinage et visite découverte de la ville.
5 heures de marche et de visite, + 200 m ; - 200 m de dénivelé

Jour 11 : approfondissement possible dans Santiago puis découverte des rias océaniques et du Cabo Fistera, à l'ouest de la péninsule ibérique, retour sur Santiago pour un repas tapas en ville.
5 heures de marche et de visite, + 300 m ; - 300 m de dénivelé.

Jour 12 : trajet retour vers la France agrémenté d'une pause insolite, nuit en route.

Jour 13 : arrivée à Pau vers 12H30.

▷ Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

Accès

Rendez-vous : le dimanche à 11H en gare SNCF de Pau (64). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin du séjour : le vendredi vers 12H30 en gare SNCF de Pau (64).

Arriver sur place :

- En avion : aéroport de Pau Pyrénées (PUF) à 14 km : vols depuis Paris, Marseille, Lyon.
- En train, gare d'accueil Pau (64). Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com/>
- En voiture depuis Bordeaux, prendre l'A 62 en direction de Toulouse ; prendre la sortie Langon-Pau, puis suivre direction Pau.
- En voiture depuis Toulouse, prendre l'A 64 ou la N 1177 jusqu'à Pau. Le lieu de rendez-vous est situé face à la gare SNCF de Pau.

▷ Covoiturage

Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

Parkings :

- non gardé : parking Usine de tramway (400 mètres de la gare, av. Gaston Lacoste)
- proche de la gare et de l'hôtel Le Bourbon, parking Aragon (tél. 05.59.82.89.49, square Aragon, 64000 PAU) surveillé et payant. Si arrivée le samedi uniquement (pas d'accueil le dimanche).
- gardé, parking Clémenceau (place Georges Clémenceau, tél. 05 59 11 00 88). Accueil 7 jours/7. (10 min à pied de la gare).

Veuillez vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

- Arrivée en train : proche de la gare, hôtel Le Bourbon Tél. 05.59.27.53.12.
- Arrivée en voiture : hôtel Altica** Tél. 05 59 84 11 11 / <https://www.altica.fr/fr/hotels/pau/285/hotel-altica-pau>

✚ Le PLUS Randonades

Si vous dormez à l'hôtel ALTICA la veille du séjour (proche sortie autoroute), vous profitez du stationnement gratuit dans un parc privé pour la durée du séjour (sous réserve de disponibilité). Dans ce cas, rendez-vous directement à l'hôtel ALTICA le dimanche matin : prévenir avant le départ. L'hôtel et Randonades déclinent toute responsabilité en cas de sinistre.

Hébergement & repas

En chambre de 1, 2 ou 3 personnes, en hôtel 1* (1 nuit); 2** (8 nuits) et 3*** (3 nuits).

Hôtels, auberges et chambres d'hôtes

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Le plus souvent, vous profiterez d'une douche et de sanitaires individuels présents dans votre chambre. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises. Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

Niveau 2

En moyenne chaque jour : 100 à 300 m de dénivelé positif et 5 heures d'activité (marche et visite).

Dénivelé positif maximum : + 500 m
Dénivelé total en montée : + 2 600 m

Dénivelé total en descente : - 2 800 m
Altitude mini / maxi de passage : 0 m / 1504 m

Portage & Transport des bagages

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Les bagages sont transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

Groupe

7 à 18 personnes.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

Dates et prix

08/04 au 20/04/18
29/04 au 11/05/18
03/06 au 15/06/18

09/09 au 21/09/18
30/09 au 12/10/18

Prix : 1790 € / pers.

Supplément chambre individuelle : 270 €

Réduction - 52 € par personne et - 20 € sur le supplément chambre individuelle si vous quittez le groupe le jour 12 à Santiago par vos propres moyens.

Le prix comprend :

- Les frais d'organisation
- L'encadrement
- L'hébergement en pension complète
- Mise à disposition d'un véhicule et d'un chauffeur pour l'ensemble du séjour pour le transport des bagages et les transferts

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Les assurances
- Les transferts et visites non prévus au programme
- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Équipement à prévoir

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à

gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)

- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

Conseils de lecture

- *Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle* de Bernard Briais
- *En avant, route !* de Alix de Saint-André

Conditions d'annulation

En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité du prix du séjour sous déduction de frais de dossier forfaitaires de 50 € par personne.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour

- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle pourra vous être facturé.

Assurances

Vous pouvez souscrire, **à l'inscription**, à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats sur demande ou consultables sur notre site internet : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>. Ces assurances ne peuvent prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents européens.

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance bagages

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44

randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com

n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022

Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Groupama caution

