

Une superbe traversée nord-sud d'une province basque, très forte en symboles et contrastes : au départ de l'Ikastola, école en langue basque jusqu'au sommet le plus haut du Pays Basque.

Quelques-uns de nos pas fouleront l'incontournable chemin de Saint Jacques de Compostelle pour nous mener quelques jours plus tard sur le mythique GR 10.

La culture basque, ancrée au plus profond de son terroir, sera dévoilée par notre accompagnateur "maison", tant à travers ses innombrables "cayolars" que par-delà les villages avoisinants du piémont pour mieux s'immiscer au cœur de la tradition montagnarde.

Un savant mélange d'hébergements des plus isolés dans les forêts omniprésentes où nos seules rencontres seront limitées à nos hôtes d'un jour et aux bergers et leurs troupeaux, jusqu'au village "familial" de Larrau, où le "parler basque" n'est pas un vain mot.

Dame nature nous gâtera de ses paysages à couper le souffle, entre gorges profondes et vues panoramiques à 360°, sous les orbes majestueuses des vautours et autres gypaètes, dans un pays des Pyrénées où l'homme a toujours marché, commercé, "contrebandé"... tout simplement vécu !

► Repères

Début du séjour : le dimanche à 9H30 à Saint Jean Pied de Port (64)

Fin du séjour : le samedi vers 10H à St Jean Pied de Port (64).

Hébergement : 3 nuits en gîte et 3 nuits en hôtel**

Niveau 4 : 600 à 700 m de dénivelé positif et 5 à 6 heures de marche effectives.

Portage : affaires pour la journée

Encadrement : accompagnateur en montagne diplômé spécialiste de la culture locale

Groupe : 4 à 12 personnes

Prix 695 €

Supplément chambre individuelle (3 nuits) : 90 €

Dates : de juin à septembre

Le programme jour par jour

Jour 1 : au départ de Saint Jean Pied de Port, haut lieu du chemin de Saint Jacques de Compostelle, petit transfert et début de la randonnée depuis l'Oztibarre Ikastola, école en langue basque. Une petite montée nous amène sur les premiers balcons des Pyrénées, version basque. Face à nous, le pic de Belchou et le pic des Vautours... et la voie royale des palombes ! à suivre toute la semaine... Nuit en hôtel**.

5 heures 30 de marche, + 600 m ; - 350 m de dénivelé.

Jour 2 : entre petits sommets arrondis et balcons panoramiques découverte de la chapelle St Antoine, avant de s'enfoncer dans les mystères de la forêt des Arbailles. Nuit en gîte "amélioré" dans un lieu unique.

6 heures de marche, + 1000 m ; - 400 m de dénivelé.

Jour 3 : un itinéraire pour picorer du bâti ancestral à la découverte des cayolars de bergers et de contrebandiers, aux panoramas toujours très surprenants à travers les zones karstiques traversées (nombreux gouffres). Nuit tout près d'une source aux eaux vertueuses, chez des éleveurs.

5 heures de marche, + 600 m ; - 600 m de dénivelé.

Jour 4 : la partie haute de la Soule se fait plus proche, entre grandes croupes boisées et sommets herbeux arrondis. Le pic des Escaliers et ses presque 1500 m nous appelle, pour quelques foulées, sur le mythique sentier traversant les Pyrénées : le GR 10. Les vues depuis la crête facile du Mendibel sont somptueuses sur les plus hauts sommets du pays. Nuit en gîte au cœur de la forêt d'Iraty, la plus grande hêtraie d'Europe.

5 heures de marche, + 650 m ; - 400 m de dénivelé.

Jour 5 : la traversée la plus marquante par les crêtes arrondies de Millagaté, pour la montée tant attendue (mais facultative selon la météo) sur le toit du pays basque : le pic d'Orhy. Rapide descente sur la chapelle de Saint Joseph, et au village de Larrau. Nuit en hôtel**, avec restaurant gastronomique.

6 heures de marche, + 600 m ; - 1350 m de dénivelé.

Jour 6 : une journée entière consacrée à la magie de la nature où l'eau a creusé pour nous les immanquables gorges d'Holzarté, et le canyon d'Oladhubi, tout en sculptant les "cathédrales" secrètes d'Odihandia, révélées par notre accompagnateur "maison". Nuit en hôtel**, avec restaurant gastronomique.

5 heures de marche, + 500 m ; - 500 m de dénivelé.

Jour 7 : petit transfert après le petit-déjeuner.

▷ Nota bene

La durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

L'accompagnateur peut décider de modifier les parcours décrits plus haut (cas de force majeure, conditions météo, nombre et/ou niveau des participants, etc.). Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité ou votre confort.

Accès

Rendez-vous : le dimanche à 9H30 en gare SNCF de Saint Jean Pied de Port (64). En cas de problème ou retard, appelez le 04 68 96 16 03.

Fin du séjour : le samedi vers 10H en gare SNCF de Saint Jean Pied de Port.

Arriver sur place :

- En avion : aéroport de Biarritz Pays Basque (BIQ) à 52 km : vols depuis Bruxelles, Genève, Lille, Lyon, Marseille, Nice, Paris, Strasbourg.
- En train : gare d'accueil Saint Jean Pied de Port (64), accessible via la gare de Bayonne (64). Horaires et tarifs : www.voyages-sncf.com.
- Par la route : de Bordeaux, suivre Bayonne puis Cambo par la D 918 et Saint Jean Pied de Port.
- Par la route : de Pau, suivre Orthez, Salies, Sauveterre, Saint Palais puis Saint Jean Pied de Port par la D 933.

▷ Covoiturage

Le cas échéant, veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

Parkings :

Stationnement sur le parking de la gare SNCF

Veillez vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Hébergement

En chambre de 1, 2 ou 3 personnes en hôtel** (3 nuits) et en dortoir en gîte d'étape (3 nuits).

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

Les chiens ne sont pas acceptés.

Niveau 3

En moyenne chaque jour, 650 m de dénivelé positif et 5 à 6 heures de marche effectives par jour. Terrain : alternance de sentiers et sentes et de pistes et chemins plus larges.

Dénivelé positif maximum : + 1 000 m
Dénivelé total en montée : + 3 950 m

Dénivelé total en descente : - 3 600 m
Altitude mini / maxi de passage : 150 m / 2 017 m

Portage & Transport des bagages

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Les bagages sont transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum (cf. nos conseils sur l'équipement).

Transferts

- Jour 1 de St-Jean-Pied-de-Port à Larceveau (15 min)
- Jour 7 de Larrau à St-Jean-Pied-de-Port (1 h)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés.

Groupe

4 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

Dates et prix

04/06 au 10/06/17
09/07 au 15/07/17
16/07 au 22/07/17
23/07 au 29/07/17
30/07 au 05/08/17
06/08 au 12/08/17

13/08 au 19/08/17
20/08 au 26/08/17
27/08 au 02/09/17
03/09 au 09/09/17
10/09 au 16/09/17

Prix : 695 €

- Supplément chambre individuelle (3 nuits) : 90 €

Le prix comprend :

- Frais d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Transport des bagages
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur (B.E.)

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Équipement à prévoir

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le couchage en dortoir

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

Bibliographie

- *L'irréductible phénomène basque* de Philippe Oyhamuru
- *Légendes et récits populaires du Pays Basque* de J.-F. Cerquand
- *Artzainak* de Jacques Blot
- *Histoire du peuple basque* de M. Davant
- *Histoire générale du Pays Basque* de M. Goyhenteche
- *Pays de Soule* Ikhertzaleak
- carte 1:50 000^e N°2 PAYS BASQUE EST Rando Editions

Conditions d'annulation

En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Randonades rembourse l'intégralité du prix du séjour sous déduction de frais de dossier forfaitaires de 50 € par personne. Lors d'une inscription à plusieurs : en cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager une chambre (et de non remplacement par une autre personne), le supplément chambre individuelle pourra vous être facturé.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour

- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
 - moins de 2 jours : 100% du prix du séjour
- En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables.

L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement.

Assurances

Vous pouvez souscrire, **à l'inscription**, à une ou plusieurs assurances (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats consultables sur : <http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire>. Ces assurances ne peuvent prendre effet qu'après le paiement intégral du séjour. La souscription est accessible à tous les résidents d'Union Européenne (résidents hors U.E. : contrats spécifiques, nous consulter).

L'assurance annulation

Comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation de voyage justifiée avant le départ.

L'assurance interruption de séjour

Comprend le remboursement des prestations non consommées en cas d'abandon justifié pendant le séjour.

L'assurance assistance / rapatriement

Comprend l'assistance aux personnes en cas de maladie ou d'accident pendant le séjour.

L'assurance bagages (jusqu'à 1 525€)

Comprend le remboursement en cas de vol, détérioration ou perte de vos bagages pendant le séjour.

Responsabilité

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. Randonades se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.

RANDONADES – 30, allée Arago – F-66500 PRADES – Tél. (33) 04 68 96 16 03 – Fax (33) 04 68 05 29 44
randonades@wanadoo.fr – www.randonades.com
n° Siret 450 612 668 00027 – Agence de voyages Licence LI06609001- IM066100022
Assurance RC : MMA BP27 69921 OULLINS – Garantie financière : Groupama caution

